

Guía Preventiva y Educativa para vecinas y vecinos de Peñalolén

Reduciendo el Riesgo de Desastres





**Guía preventiva y Educativa
para vecinas y vecinos de Peñalolén**

Reduciendo el Riesgo de Desastres



Índice

Introducción	Pág. 06
Los riesgos y la prevención	Pág. 07
Peñalolén preparada y alerta	Pág. 08
Números de Emergencia	Pág. 09
Kit básico de emergencia	Pág. 11
Ivan Torres	Pág. 12
Incendios forestales	Pág. 13
Gianfranco Marcone	Pág. 19
Incendios estructurales	Pág. 20
Paloma Ávila	Pág. 24
Sistemas frontales	Pág. 25
Inundaciones y Aluviones	Pág. 30
Marcelo Lagos	Pág. 33
Temperaturas Extremas	Pág. 37
Eduardo Sáez	Pág. 42
Sismos	Pág. 43
Ayuda social en emergencias	Pág. 48



Introducción

Pocos eventos quiebran nuestros proyectos familiares como cuando ocurre un desastre.

Lo mismo vale para una comuna, porque junto con el sufrimiento que trae la catástrofe, esta también menoscaba el desarrollo, y afecta más a los que menos tienen.

Los desastres de cualquier tipo son costosos, tanto en términos de vidas humanas como en las economías. Y en países como el nuestro el círculo vicioso de desastre, responder, recuperar, repetir puede volverse crónico y comprometer severamente la calidad de vida.

Hoy la naturaleza está en tensión con la ciudad. El cambio climático, la fragilidad de los ecosistemas, una urbanización con insuficiente planificación, y las inestabilidades sociales y económicas alimentan los noticiarios con catástrofes recurrentes: lluvias intensas, remociones en masa; olas de calor y sequías agobiantes; incendios forestales descontrolados; escasez hídrica; y terremotos, que cruzan nuestra historia como una tradición temible.

Hablamos de desastres cuando hay un encuentro adverso e inesperado entre las personas y las amenazas, y se genera un gran impacto en la vida y entorno de las comunidades. Un gran aluvión puede desplazar para siempre a un barrio o un poblado, una sequía prolongada puede destruir la actividad productiva de toda una región. Eso está ocurriendo.

Algo que podemos hacer es aumentar nuestra comprensión del riesgo, para reducir las pérdidas que generan los desastres. Podemos informarnos, prepararnos y prevenir nuevos riesgos, junto a nuestras familias y vecinos.

Cuando una comunidad se informa, comprende, se prepara y actúa colectivamente para prevenir, se hace más fuerte, más resiliente y logramos ponernos de pie juntos, mejor que antes.

Este manual es un aporte a esta tarea permanente.

Carolina Leitaó
Alcaldesa de Peñalolén



Los Riesgos y la prevención

La naturaleza es tremendamente compleja y poderosa. No obstante, las Naciones Unidas considera que **los desastres no son naturales**, porque cuando ocurren, **son el resultado de las omisiones y la falta de prevención de las personas**. La naturaleza es lo que es y nuestra tarea es comprenderla, cuidarla y anticiparnos a las distintas formas de riesgo.

El riesgo de desastre es la consecuencia de la interacción entre una amenaza y las características que hacen que las personas y los lugares sean vulnerables.

Peligro

Un peligro es un proceso, fenómeno o actividad humana que puede causar pérdida de vidas, lesiones u otros impactos a la salud, daños a la propiedad, trastornos sociales y económicos.

Vulnerabilidad

Las características determinadas por factores o procesos físicos, sociales, económicos y ambientales que aumentan la susceptibilidad de una persona, una comunidad, o sistema a los impactos de las amenazas.

El riesgo

Está influenciado por las decisiones que tomamos. Desde el cambio climático hasta la planificación urbana, hay que comprender y abordar los factores de riesgo para frenar la ocurrencia de desastres.

Cambio climático

Puede aumentar el riesgo de desastres

de diversas maneras: alterando la frecuencia e intensidad de los eventos peligrosos, afectando la vulnerabilidad a los peligros y cambiando los patrones de exposición.

Degradación ambiental

Es a la vez un factor y una consecuencia de los desastres, ya que reduce la capacidad del medio ambiente para satisfacer las necesidades sociales y ecológicas.

Desarrollo económico no sostenible

La economía circular y el desarrollo centrado en las personas, con respeto a la naturaleza no siempre están presentes. Cuando este enfoque es pasado por alto, suele afectarse el equilibrio.

Pobreza y desigualdad

La pobreza es a la vez un factor y una consecuencia de los desastres, y los procesos relativos al riesgo de desastres están impregnados de desigualdad.



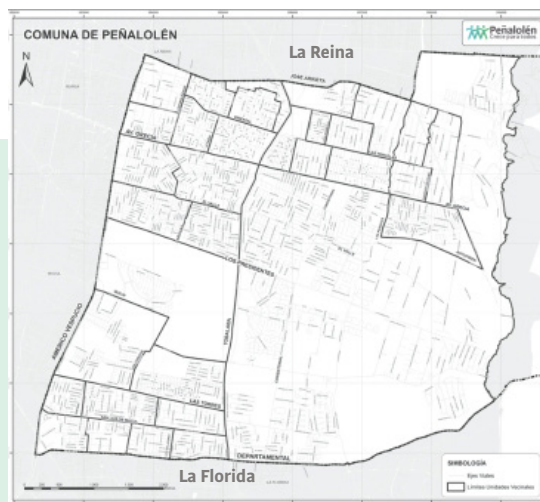
Peñalolén preparada y alerta

Aún cuando Chile ha sido reconocido a nivel mundial como un país en con un avance sostenido hacia la **Reducción del Riesgo de Desastres**, es fundamental seguir trabajando.

Son muy importantes la educación y participación ciudadana, en el diseño e implementación de acciones de mitigación, preparación, respuesta y recuperación, que fortalezcan la gestión del riesgo y nos permitan llegar a ser una comuna más segura y sostenible: Peñalolén preparada y alerta.

Principales riesgos de desastres en Peñalolén:

- Incendios forestales
- Incendios estructurales
- Sistemas frontales
- Inundaciones y Aluviones
- Temperaturas externas
- Sismos





Comunidad resiliente

Pedir ayuda o ir en auxilio de otros es parte de nuestra cultura solidaria. Es una característica que hace más resilientes nuestras comunidades.

Las redes de apoyo o emergencia son vitales al momento de prevenir, enfrentar y superar un desastre.

EMERGENCIA MUNICIPAL



CONAF	130
Ambulancias	131
Bomberos	132
Carabineros	133

Aguas Andinas

Contact Center **2 2731 2400**

***8000** desde celulares

www.aguasandinas.cl

Superintendencia de Servicios Sanitarios

Línea de atención gratuita

800 381 800

Lunes a viernes 08:30 a 19:00 horas.

Reporte corte de energía ENEL

WhatsApp **+56 9 9444 7606**

Call center **800 800 696**

CESFAM La Faena	2 2939 7211
CESFAM R. Silva Henríquez	2 2939 7226
CESFAM Carol Urzúa	2 2939 7111
CESFAM Lo Hermida	2 2939 7412
CESFAM P. Gerardo Whelan	2 2939 7611
CESFAM San Luis	2 2939 7311
CESFAM Las Torres	2 2939 9711
SAR Carol Urzúa	2 2939 7101

Hospital Luis Tisné	2 2472 5200
---------------------	--------------------

Senapred (ex ONEMI)	600 586 7700
------------------------	---------------------

Anota números importantes



Plan cuadrante:

Dirigente/a vecinal:

Gestor territorial:

Delegado/a municipal:

Colegio:

Parientes de contacto:



En toda emergencia

Reconoce tu entorno, averigua si en donde vives o el lugar que visitas exista alguna amenaza e infórmate.

Conserva la calma y aplica lo que has aprendido en este manual.

Una emergencia no afecta sólo a personas, animales y mascotas también necesitan de nuestra preocupación.

Elabora y pon en práctica tu **Plan Familia Preparada**, entrando a **www.senapred.cl**

Los desastres **no afectan a todos y todas por igual**, tienen impactos diferentes en la vida de mujeres, niñas y niños, personas con discapacidad, personas mayores y otros. Considera estas vulnerabilidad en tus acciones.

Mantén listo tu kit o mochila de emergencia, para ser autosuficiente por 72 horas.

PREPARA TU KIT BÁSICO DE EMERGENCIA

 Agua

Considera dos litros por persona al día
(incluye botellas chicas que son más fáciles de trasladar).

 Comida enlatada,

barras energéticas y comida deshidratada.

 Abrelatas manual.

 Linternas y baterías.

 Radio portátil con baterías adicionales.

 Botiquín de primeros auxilios.

Medicamentos y anteojos.

 Llaves de repuesto de tu casa y de tu auto.

 Dinero en efectivo.

 Copia del **Plan de Emergencia.**

Considera las necesidades de niños, personas mayores y personas con discapacidad.





“Es muy importante que las familias tomen medidas de prevención frente a los fenómenos atmosféricos, como los sistemas frontales, sus fuertes lluvias. Hemos tenido más de 10 años de sequía, pero los efectos del cambio climático se manifiestan también con eventos extremos, que nos ponen a prueba. Comunidades resilientes es lo que necesitamos ser en este tiempo: informados, preparados y solidarios, para enfrentar la lluvia o la sequía. Y esto también vale para Peñalolén, en nuestra hermosa pre cordillera de Santiago.”

Iván Torres
Meteorólogo TVN

Incendios Forestales





Cuando se quema el bosque

Un incendio forestal es un fuego que, cualquiera sea su origen, se propaga sin control en terrenos rurales o cerca de viviendas, a través de árboles, matorrales y pastizales verdes y/o secos. Cuando el incendio ocurre entre la zona de vegetación y la zona urbana, se habla de INCENDIO DE INTERFAZ.

En el mundo, los incendios forestales constituyen la causa más importante de destrucción de vegetación. Éstos se incrementan y propagan con mayor facilidad cuando hay **altas temperaturas, fuertes vientos, sequedad** de la vegetación y del ambiente.

PON ATENCIÓN

En un incendio forestal, además, se pueden perder viviendas, animales, fuentes de trabajo e incluso vidas humanas.

En Chile los incendios forestales son causados principalmente por las personas debido a **negligencias, descuidos del fuego o mala intención.**

99% de los incendios forestales son por causas humanas.

Provocar un incendio forestal es un delito, con penas de hasta 20 años de cárcel.

En Peñalolén, la zona precordillerana es, en su mayoría, predios privados y está expuesta a estos incendios. Nuestro deber es proteger la naturaleza, en especial nuestro Parque Quebrada de Macul, que es un pulmón verde de la capital.



¿Cómo prevenir los incendios forestales?



Evita fumar en lugares con vegetación que pueda arder.
Nunca arrojes colillas de cigarros ni fósforos.



Nunca enciendas fogatas ni manipules fuentes de calor
en zonas cercanas a vegetación.



Preocúpate de **despejar malezas y crear cortafuegos** si
vives en la precordillera.



No botes basura o papeles en las zonas silvestres.
Cualquier basura puede provocar un incendio.





Nunca dejes residuos de ningún tipo en el parque. Toda la basura o residuos generados deben bajarse hasta la base para ser reciclados en los contenedores dispuestos para ello.

El PNQM es una zona sensible a incendios forestales. Por favor informa de cualquier anomalía al personal del parque. **No se permite acampar, fumar ni hacer fogatas.**

CONTACTOS

Departamento de Parques Comunes

+56 2 2486 8253

Equipo de Guardaparques

+56 9 7982 0358

¡SÍGUENOS EN INSTAGRAM!

@parquequebradademacul

Parque Natural Quebrada de Macul

Se caracteriza en su parte baja por una extensa diversidad de hábitat, tales como el bosque esclerófilo o el matorral mediterráneo. Alberga numerosas especies de flora y fauna, como el zorro culpeo y la turca, el litre y el peumo.

La Quebrada de Macul siempre ha sido un pulmón verde para la ciudad y es también un parque natural por recorrer. Situado en la pre cordillera de la Región Metropolitana, su cuenca tiene una extensión total de 2.465 hectáreas. Tiene un característico bosque acompañado de senderos, cursos de agua y pequeñas cascadas: un lugar espléndido para descubrir a pie.

Durante la última década se han desarrollado las gestiones necesarias para proteger este paisaje de la degradación causada por el hombre: incendios forestales de origen intencional, destrucción de la vegetación para el uso en fogatas, modificación de los cursos de agua para usarlos como sitio de baño y la acumulación de basura. Esta zona fue declarada Reserva Natural Municipal.

En 2013, 2014, 2017 y 2019 hubo incendios forestales en la zona, cuyo control y extinción significó enormes esfuerzos. La naturaleza destruida es irreparable. No obstante, el municipio se preocupa de renovar y mantener las especies arbóreas. Cada año se hacen operativos y simulacros en conjunto con bomberos y Conaf. También se renuevan cortafuegos, se efectúa limpieza de malezas y una permanente coordinación intersectorial.

¿Qué hacer en caso de un incendio forestal?



Procura **cubrir tu boca y nariz con un paño húmedo** para no inhalar humo.



Pon atención al comportamiento del fuego y del viento, porque **el incendio puede cambiar de dirección e intensidad** rápidamente.



No vuelvas a un área quemada hasta que la autoridad lo disponga. El incendio puede reactivarse.

Si ves humo o fuego en zonas de vegetación avisa a:



130

CONAF

132

BOMBEROS

133

CARABINEROS

134

PDI



“Invito a los vecinos de una comuna de sector adyacente precordillerana como Peñalolén, a que siempre estén pendientes del pronóstico meteorológico, sobre todo en invierno, y que sean más preventivos que reactivos. Nos falta cultura meteorológica, y tenemos que empezar a cultivarla hoy, siempre de la mano del cuidado del medioambiente.

El medioambiente es algo que se cuida siempre en comunidad: si nadie ha regado el arbolito que está afuera, por más que no sea mío, yo lo puedo regar. Eso va a permitir que el arbolito no se ponga añoso, no se caiga y no genera a lo mejor una afectación a mi casa y en mi barrio.

Si puedo limpiar el sumidero que está a lo mejor lleno de basura, y los residuos se puedan reciclar, vamos a lograr mucho más que evitar una inundación. Y recordar que los desastres naturales no existen, sino que es la vulnerabilidad del ser humano ante la amenaza natural: el mensaje es no faltarle respeto a nuestra naturaleza..”

Gianfranco Marccone
Metereólogo

A photograph showing a large fire in a residential area. Thick white smoke billows from the burning structures. Several firefighters in full protective gear are visible, working to contain the fire. One firefighter in the foreground is holding a hose. In the background, a man in a white shirt stands near a house. The scene is captured in a high-contrast, slightly hazy light, emphasizing the intensity of the fire.

Incendios Estructurales





¿Qué es un incendio estructural?

Son los incendios habituales que se producen en casas, edificios, locales comerciales, etc La gran mayoría de los incendios estructurales (o de las viviendas) son provocados en su gran mayoría por descuido de las personas.

Entre las principales causas de estos incendios se encuentran los accidentes domésticos, fallas eléctricas, manipulación inadecuada de líquidos inflamables, fuga de gases combustibles, acumulación de basura, velas y cigarros mal apagados, artefactos de calefacción, etc.

PON ATENCIÓN

Reconoce tu entorno, averigua si donde vives o en el lugar que visitas existe alguna amenaza que pueda ocasionar algún accidente.

Una emergencia no afecta sólo a las personas, considera que animales y mascotas también se ven afectados.

Organiza con tu familia un Plan de Emergencia que contemple :

- ✓ Condiciones médicas de tus familiares.
- ✓ Definir zonas de seguridad.
- ✓ Establecer vías de evacuación.
- ✓ Definir roles y responsabilidades

- ✓ Tener siempre a mano números de emergencia.
- ✓ Ten en cuenta siempre las diferentes capacidades y necesidades de cada uno de tus familiares.
- ✓ Tener siempre un kit de emergencia.



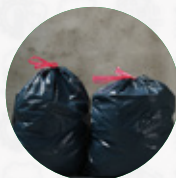
¿Cómo prevenir y actuar frente a un incendio estructural?



Revisa el **estado de las instalaciones eléctricas** de tu casa.
Evita sobrecargar un enchufe con muchos artefactos.



Cuando cocines o planches, **no descuides los artefactos que estás utilizando.**



No acumules basura ni desperdicios, porque pueden ser foco de posibles incendios.



Si sientes olor a gas, cierra las llaves de paso, no enciendas fósforos ni prendas aparatos eléctricos y ventila el lugar. **En caso de que el olor persista, llama a bomberos al 132.**



En un incendio, al salir de una pieza, **asegúrate de que no quede nadie en su interior y cierra bien la puerta.**



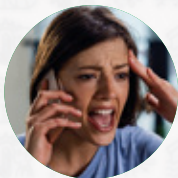
Frente a un incendio **debes salir de tu casa inmediatamente**. Si hay mucho humo al interior, agáchate, gatea y busca una salida.



Antes de abrir una puerta, debes palparla con el dorso de la mano. Si está caliente, no la abras y sal por otro camino.



Si vas abrir una puerta, hazlo con cuidado, con tu hombro. Si entra humo y calor, cierra la puerta y busca una vía de escape alternativa.



Si eres testigo de un incendio, llama a bomberos al 132.



En caso de necesitar **orientación y/o apoyo socioeconómico**, contacta a la Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO) de la Municipalidad. **Ver pág. 42**



“Vivimos en tiempos de cambio climático y nuestras ciudades además están instaladas sobre un territorio volcánico y sísmico. Por eso es tarea de todos estar informados para prevenir. Como dice Marcelo Lagos, los desastres no son naturales, muchas veces los desastres son los diseños humanos o la falta de información relevante para tomar decisiones.

Es clave así hacerse preguntas: ¿Cómo es el lugar donde vivo en Peñalolén? ¿Qué riesgos existen acá y qué debo hacer para protegerme?

Pero también es crítico recordar: compartir los recuerdos para no volver a cometer errores del pasado como construir en zonas de derrumbe o aluvión, o tener conductas que nos exponen más. Evitaremos así los desastres humanos comprendiendo mejor las características de los lugares donde vivimos.”

Paloma Ávila
Periodista

Sistemas Frontales





¿Qué es un sistema frontal?

Durante el año se producen diversas situaciones de riesgo hacia la población, provocadas por los distintos elementos climáticos, como la lluvia intensa, el invierno fuerte, la nieve en las zonas altas de Peñalolén y el frío.

Algunos de estos fenómenos pueden generar aumentos de caudal, desbordes de ríos, inundaciones, deslizamientos, aluviones, entre otros, que afectan a las personas y viviendas.

ANTES DE LA LLUVIA

Reconoce tu entorno, averigua si donde vives o en el lugar que visitas existe alguna amenaza e infórmate sobre el Plan de Reducción de Riesgos de la comuna.

Una emergencia no afecta sólo a las personas, considera que animales y mascotas también se ven afectados.

Los desastres, sean de origen natural o social, NO afectan a todos y todas por igual, estos tienen impactos diferentes sobre la calidad de vida de las mujeres, niños, niñas y hombres, adultos mayores, personas con discapacidad, grupos étnicos entre otros. Por lo que se deben considerar las vulnerabilidades, necesidades y capacidades, de cada uno de ellos.



¿Cómo prepararse para un sistema frontal?



Mantente informada/o sobre los pronósticos del tiempo.



Mantén las vías de evacuación de aguas lluvias despejadas.



Revisa techumbres y canaletas de tu hogar.



No tires basura a la calle, porque tapaná los sumideros.



Limpia y recoge la hojas de tu patio y vereda.

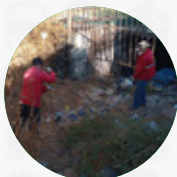


Revisa sistemas eléctricos y de calefacción dentro de tu vivienda.



Elimina las ramas de árboles cercanos que puedan caer sobre tu vivienda.

Solicita la poda de árboles en la vía pública a 2 2486 8232 o al 2 2486 8250



Mantén las acequias y vías de evacuación de aguas lluvias **libres de desechos y desperdicios.**



Si utilizas calefacción a gas, parafina o leña, **mantén ventilado tu hogar.**



Si necesitas apoyo para despejar sumideros y quebradas, o hay inundaciones recurrentes, llama al **1461** antes de que comience la lluvia.



Durante un temporal puedes pedir ayuda al **1461** para **sacos de arena en caso de anegamiento, o nylon en caso de filtraciones en tu techumbre.**



EMERGENCIA HÍDRICA

Cuidemos el agua

Hoy Chile atraviesa la crisis hídrica más larga en 1.000 años

(Organización Metereológica Mundial, 2022)

En situación de sequía y escasez es importante cuidar el agua, hacer un consumo responsable y evitar su contaminación.

Su uso en riego de jardines, en lavado de vehículos y otros debe considerar siempre que es un **recurso valioso**, escaso, y que debemos ahorrar, para no dañar el medioambiente.

Existe todo un proceso mediante el cual el agua se produce. Se distribuye mediante cañerías hasta que llega a tu casa: se recolecta una vez que es usada y, finalmente, es tratada para dejarla apta para devolverla limpia a la naturaleza.

La empresa sanitaria es responsable del mantenimiento, conservación y reparación de la red pública de alcantarillado y de la unión domiciliaria.

Cuando se rompe una cañería **matriz** que lleva agua potable a las viviendas, el agua puede escurrir en gran volumen, provocando anegamiento de calles e inundaciones a las casas y edificaciones.

Para que concurren equipos a resolver la emergencia debes avisar a:

Aguas Andinas:

2 2731 2400

***8000** desde celulares

También reporta a equipos de Emergencia Municipal a través del número único **1461**.



Inundaciones y Aluviones





¿Qué son las inundaciones y aluviones?

La inundación se define como un proceso donde **una masa de agua se sale de su cauce**, cubriendo áreas normalmente secas. Se manifiestan principalmente como crecidas de los cursos de agua.

Entre sus causas están factores climáticos como: lluvias intensas, derretimiento de nieves y hielos, y lluvias prolongadas.

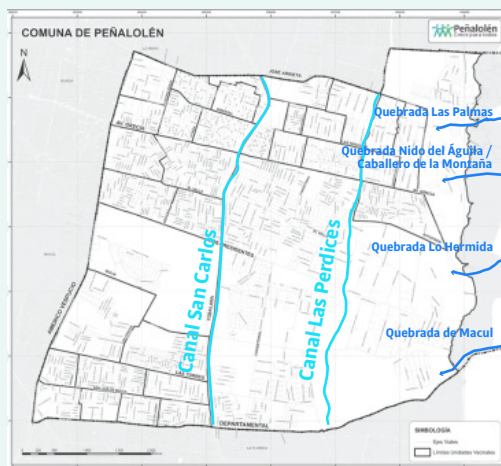
Un aluvión es un flujo de barro donde el agua arrastra el material suelto por una ladera, quebrada o cauce. Es un tipo de remoción en masa.

Puede viajar muchos kilómetros desde su origen, aumentando de tamaño a medida que avanza pendiente abajo transportando rocas, hojas, ramas, árboles y otros elementos, alcanzando gran velocidad.

En sectores cordilleranos han ocurrido situaciones de lluvias sostenidas en el tiempo y con isoterma cero más alta de lo normal, que han generado este tipo de flujos.

En Peñalolén hay 4 quebradas principales por las que bajan cursos de agua desde la cordillera: **Quebrada Las Palmas, Quebrada Caballero de la Montaña/ Nido del Águila, Quebrada Lo Hermida y Quebrada de Macul.**

Además, dos canales atraviesan de norte a sur la comuna: **Canal San Carlos**, justo al oriente de Tobalaba, y **Canal Las Perdices**, que acompaña la calle Río Claro y la Avenida Las Perdices. Este se encuentra entubado en su totalidad.





Aluvión de la Quebrada de Macul y piscinas decantadoras

El 3 de mayo de 1993 se produjo un **aluvión en la zona de la Quebrada de Macul**, entre las comunas de Peñalolén y La Florida, fenómeno que arrasó con poblaciones del sector de La Higuera, provocando la muerte de 26 personas, 8 desaparecidos, y dejando damnificados a más de 30 mil pobladores y pobladoras.

Los daños materiales fueron más de 400 viviendas destruidas y otras 5.000 con daños diversos.



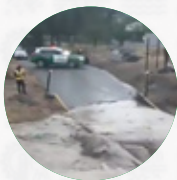
Tras el aluvión, **se construyeron siete piscinas decantadoras** en el sector sur de la desembocadura de la Quebrada de Macul. Además, se definió un **área de exclusión de 100 metros en torno al Zanjón de la Aguada**, que busca evitar la construcción de viviendas en el sector. En cada alerta meteorológica, **equipos del municipio de Peñalolén monitorean su funcionamiento**, como también el caudal de otros puntos críticos.

A man with long dark hair, a full beard, and black-rimmed glasses is the central figure. He is wearing a dark blue baseball cap with a circular logo on the front. He has his arms crossed and is wearing a black watch on his left wrist. He is dressed in a dark grey t-shirt. The background is slightly out of focus, showing green foliage and a tree trunk on the left. The lighting is natural, suggesting an outdoor setting during the day.

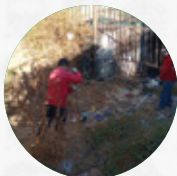
“Son muy pocas las personas que pueden decidir dónde vivir. La gente vive donde puede y nuestros barrios se han ido desarrollando donde la ciudad les ha permitido. En Peñalolén, como en toda la capital, estamos expuestos al peligro frecuente de sismos y terremotos. Estos procesos naturales son inevitables, nos acompañarán por siempre. A diferencia los desastres son totalmente evitables. En Chile hemos aprendido cada vez que se nos mueve el suelo; construimos mejor y fortalecemos nuestras conductas de autocuidado. Aprender a vivir con el peligro sísmico implica comprender el riesgo, y el riesgo no sólo es el terremoto, también importa qué tan rápido reaccionamos; el control y las decisiones que tomamos durante el sismo; los cuidados del lugar que habitamos y sus estados de mantención. Estructuras bien construidas y mantenidas generalmente no colapsan. Vivimos en uno de los países más sísmicos del mundo, los terremotos volverán, su memoria y los aprendizajes nos permitirán evitar los desastres.

Marcelo Lagos
Geógrafo UC

¿Cómo prepararse para inundaciones o aluviones?



Infórmate sobre la **vigilancia de cauces y quebradas**, en períodos de lluvia intensa y en época de deshielos.



Mantén vías de evacuación de aguas lluvias y acequias **libres de desechos y desperdicios en el entorno de tu vivienda.**



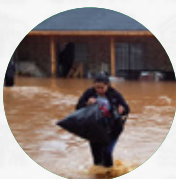
Evalúa la necesidad de elevar el nivel de algunas estructuras e **informa sobre la obstrucción y desborde de cauces y/o sistemas de drenaje.**



Si vives en un sector cercano a un canal o quebrada, ante un aumento de caudal o inundación **aléjate de la zona de peligro.**



Desconecta el interruptor general del sistema eléctrico, corta el gas y el agua.



Evacúa tu vivienda, si no puedes hacerlo, abandona la planta baja y **dirígete a los pisos superiores** o estructuras elevadas.



No transites en zonas o caminos inundados. Camina por lugares altos y libres de agua. **Evita acciones temerarias**, como cruzar pasos bajo nivel o calles anegadas o inundadas.



No consumas agua de la llave hasta que las autoridades indiquen que es seguro hacerlo. Prefiere el agua embotellada. Elimina alimentos que estuvieron en contacto con el agua de la inundación.



Infórmate sobre los pronósticos del tiempo meteorológico y alertas vigentes.





Nieve

Nuestra comuna, en especial al pie de las montañas, en ocasiones recibe nevadas o caída de agua-nieve, que alcanzan a los barrios más altos. En estos casos hay que **evitar cambios bruscos de temperatura, usar vestimenta y abrigo adecuado al frío**. Es necesario proteger y cubrir maquinarias y cañerías para que

no se congelen. Además, hay que **limpiar los accesos, para evitar acumulaciones de nieve**. Si se circula en vehículos se debe usar cadenas, conducir con luces y neblineros.

A low-angle, close-up photograph of a woman with dark hair drinking from a clear plastic water bottle. She is wearing a dark blue top and a silver chain necklace. The background is a clear, bright blue sky. The text "Temperaturas extremas" is overlaid in the center in a bold, white, sans-serif font.

Temperaturas extremas





Olas de Calor

Las olas de calor serán cada vez más frecuentes, largas e intensas.

Muchos expertos coinciden en que la causa principal es el cambio climático, combinado con el calentamiento que provoca el evento natural El Niño en el océano Pacífico.

Julio de 2023 fue el mes más caluroso en el mundo, desde 1940. En verano en Peñalolén, eran usuales días con máximas de entre 28 y 31 grados, pero el proceso de cambio climático ha intensificado los distintos fenómenos meteorológicos y ya hemos experimentado semanas que promedian sobre los 35 grados de máxima.

CUIDARSE DE LOS GOLPES DE CALOR

El golpe de calor **es el aumento de la temperatura del cuerpo por una exposición prolongada al sol**, en ambientes muy calurosos o con poca ventilación, de forma que el cuerpo pierde agua y sales esenciales para su funcionamiento.

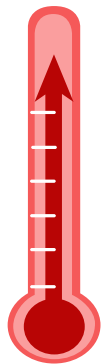
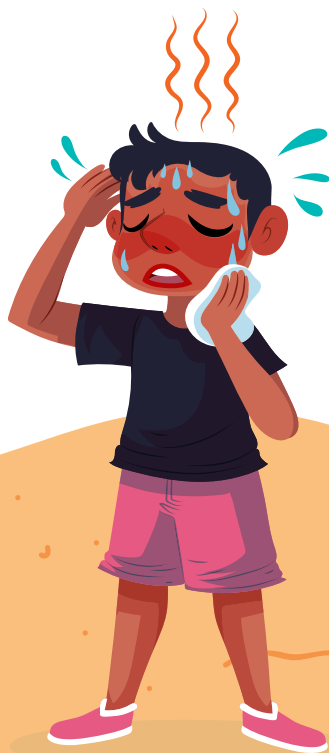
En estas situaciones, el cuerpo tiene dificultades para regular su temperatura por los mecanismos habituales como la sudoración, por lo que se produce un **aumento de la temperatura corporal, generalmente por encima de los 40° C**. Se altera el funcionamiento de diferentes órganos, lo que puede provocar, **si no se recibe el tratamiento adecuado, un fallo multiorgánico y hasta la muerte**.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE UN GOLPE DE CALOR?

El golpe de calor puede presentarse **en el momento o después de varios días de alta temperatura**. Es importante estar alerta ante los siguientes síntomas:

- ❗ Sed intensa y sequedad en la boca
- ❗ Temperatura mayor a 39° C (medida en la axila)
- ❗ Sudoración excesiva
- ❗ Sensación de calor sofocante
- ❗ Piel seca
- ❗ Agotamiento, cansancio o debilidad
- ❗ Vértigo, mareos o desmayo
- ❗ Calambres musculares
- ❗ Agitación
- ❗ Dolores de estómago, falta de apetito, náuseas o vómitos.
- ❗ Dolores de cabeza (sensación de latido u opresión)
- ❗ Estado de confusión, desorientación y convulsiones



¿Cómo prepararse para altas temperaturas?



Bebe líquidos constantemente, **aunque no sientas sed, prioriza el consumo de agua**, evitando bebidas alcohólicas, azucaradas o con cafeína. Evita las comidas altas en calorías. **Aumenta el consumo de frutas y verduras.**



Niñas, niños, personas mayores o con discapacidad **deben hidratarse con mayor frecuencia**, vigilando su temperatura corporal y condición en general.



Para prevenir intoxicaciones, evita comer alimentos que se descompongan rápidamente con altas temperaturas. **Mantén los alimentos refrigerados y vigila las medidas higiénicas de conservación.** No compres alimentos en locales no establecidos.



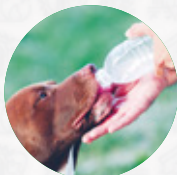
Procura mantener el interior de tu hogar a una temperatura más baja que el exterior, bajando cortinas, cerrando o abriendo ventanas. Utiliza las habitaciones más frescas de la vivienda. **Apaga luces y equipos eléctricos que no estén en uso.**



Evita exponerte al sol durante las horas centrales del día (11:00 a 17:00 hrs. máxima radiación ultravioleta). **Usa protección solar sobre factor 50**, complementa con el uso de gorro, lentes de sol y sombrillas. **Permanece en lugares frescos.** Si necesitas salir, idealmente hazlo durante las primeras horas del día o la noche.



Jamás dejes a personas ni mascotas en el interior de vehículos, en un corto período de tiempo la temperatura del interior puede superar ampliamente la del exterior, provocando golpes de calor.



Procura mantener a la sombra y ofrecer alimento y agua a las mascotas. Considera que el estrés térmico reduce la ganancia en peso de los animales, estos a su vez requieren más agua para regular su temperatura corporal.



Mantén un adecuado manejo de residuos y basura, el calor acelera la descomposición de desechos orgánicos, aumentando la generación de líquidos percolados, gases y malos olores, junto con la proliferación de moscas e insectos.



A man with grey hair and a mustache, wearing a blue button-down shirt and a brown leather belt, stands in front of a blurred city skyline at night. He is smiling and has his right hand resting on a surface. The background is a vibrant, out-of-focus view of a city with many lights. Two large white arrows point towards the center of the image from the top left and top right corners.

“Cuando se combinan fenómenos globales, como el cambio climático, con la ignorancia o la falta de responsabilidad, pueden producirse catástrofes terribles, dolorosas, que como comunidad sufrimos y lamentamos amargamente. Alguna vez Peñalolén también lo vivió. Y una solución que está en nuestras manos es prevenir. Compartir la información para estar preparados, educarnos como comunidad para adoptar las medidas de precaución, mantenernos informados de los sistemas de alerta que existen desde las autoridades.”

Eduardo Sáez
Meteorólogo

SISMOS



¿Qué son los Sismos?

Un sismo es un **movimiento de la superficie terrestre**. Es un proceso de liberación súbita de una gran cantidad de energía debido principalmente al roce de placas tectónicas, fallas geológicas o volcanismo.

La mayoría de los sismos destructores en Chile están relacionados al **movimiento convergente de la placa de Nazca por debajo de la placa Sudamericana**; Estas placas que se comprimen entre sí, acumulan una gran cantidad de energía a lo largo de su zona de contacto, produciendo deformación en sus bordes. Cuando la fuerza almacenada es lo suficientemente grande, estas placas se mueven, liberando parte de la energía y deformación acumulada durante decenas o cientos de años.

Los efectos que pueden ocasionar estos sismos dependen de la distancia al epicentro y del movimiento del suelo.

En febrero de 2010, todo Chile central fue sacudido por un terremoto de magnitud 8.8 en su epicentro. En la Región Metropolitana llegó a 8.5. En Peñalolén hubo daños en las viviendas y no se registraron víctimas fatales.

CONSIDERACIONES

- ❗ Mantener la calma
- ❗ No correr
- ❗ Busca un lugar seguro o las zonas de seguridad.



¿Cómo prepararse para un sismo?



Elaboren en casa un **plan familiar de emergencia**. Es sencillo y puede salvar vidas.



Identifica **lugares de protección sísmica** alejados de ventanas y elementos que pueden caer encima. Ancla los muebles al piso, a los muros o el cielo, para que no se vuelquen durante un sismo.



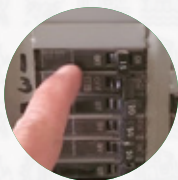
Protégete debajo de un elemento firme. Debajo del marco de una puerta, debajo de una mesa o escritorio.



Aléjate de ventanas, espejos y artículos de vidrio que puedan quebrarse.



Apaga y aléjate de estufas, braseros, cafeteras, radiadores o cualquier utensilio caliente.



Corta la energía eléctrica de tu vivienda y **cierra las llaves de paso de agua y gas.**



Prepara un maletín o **mochila para emergencias**, con alimentos no perecibles, radio, linterna y documentos.



Si estás en un evento de asistencia masiva, mantén la calma y quédate en tu lugar, protege tu cabeza y cuello con los brazos. **Sigue las instrucciones de los encargados de seguridad.**



Si estás dentro de un vehículo, maneja tranquilamente hacia un lugar que quede lejos de puentes o vías y estaciona lejos de postes y cables del servicio eléctrico.

Falla de San Ramón

Nuestro país completo está expuesto a distintos riesgos. **Los riesgos sísmicos están presentes casi en todo Chile.** Esta falla superficial que avanza por nuestra precordillera y afecta a la mayor parte de las comunas del oriente del Gran Santiago, es un elemento más, propio de nuestra geología.

Hoy contamos con más información sobre la Falla de San Ramón, se ha identificado su trazado y hay más o menos acuerdo desde el mundo científico en su área de mayor riesgo. Pero hasta la fecha, ningún instrumento de planificación lo ha reconocido, nadie le ha puesto el cascabel al gato.

Al ser una falla de escala metropolitana, debiera ser el instrumento metropolitano el que la reconozca, no obstante, los instrumentos de planificación comunal, así como también los planes de prevención y gestión de riesgos de desastre de la escala comuna debiesen abordarlo.

Hoy nuestra normativa no permite definir esta falla como una zona no edificable. Las Direcciones de Obra hoy no pueden prohibir edificar sobre tal área. No obstante, los nuevos planes reguladores, intercomunales y comunales, pueden incorporar a la Falla de San Ramón como un criterio de planificación, por ejemplo, prohibiendo que infraestructura crítica se emplace en dicho territorio, impidiendo que se densifiquen con casas y edificios esas zonas, y promoviendo que ahí se desarrollen parques, zonas de recreación, etc.

En nuestra comuna la Falla pasa muy

próxima el límite urbano. Más de la mitad de los predios afectos a ella ya cuentan con edificaciones. Nuestra preocupación con ellos es preventiva y de educación, pero hoy, en el proceso de actualización de nuestro Plan Regulador Comunal, **nuestra mayor preocupación recae sobre los terrenos que aún NO están edificados, y cómo podemos evitar que se haga un uso intenso en ellos**, con casas y equipamientos de alta concurrencia.

En Peñalolén estamos en el proceso participativo para tener un nuevo Plan Regulador, la comunidad nos ha manifestado en etapas tempranas su preocupación por la falla, y mayoritariamente se encuentran de acuerdo en que el nuevo instrumento de planificación la considere y proteja su área directa de afectación.



Fuente: Programa de Reducción de Riesgos y Desastres (CITRID) de la U. de Chile.



Ayudas Sociales

Te acompañamos en la emergencia

Cuando una familia se ve gravemente afectada por las consecuencias de una catástrofe, como puede ser un incendio o un terremoto que destruye su vivienda y sus enseres, el municipio actúa directamente a través del Departamento de Servicios Sociales de la Dirección de Desarrollo Comunitario, **DIDECO**.

El Equipo de Emergencia Social está a cargo de la **evaluación y entrega de ayuda social a familias** y/o personas de la comuna afectadas por situaciones de emergencia.

En cuanto el municipio toma conocimiento de una situación de este tipo, ya sea por un llamado al **1461**, al call center **2 2486 8000** (opción 1) o por asistencia en terreno, **el Equipo de Emergencia Social entrega orientación, se realiza una entrevista con los afectados y una visita domiciliaria.**

La unidad de Emergencia Social aborda casos sociales que presentan situaciones de vulnerabilidad

socioeconómica u otros de forma sorpresiva, los cuales requieren de una intervención focalizada de manera inmediata y acorde a la problemática de cada persona, ejecutando labores como visita domiciliaria, entrevistas sociales, contactos telefónicos, gestiones con redes internas o externas del municipio.

Dentro de las áreas que se abordan se pueden mencionar; incendios casa habitación, personas en situación de calle, fenómenos climáticos, servicios de defunción, mujeres y hombres en situación de abandono, personas víctimas de violencia doméstica o en contexto de pareja, y eventos sorpresivos de emergencia.

Respecto situaciones de pérdida total o parcial en un domicilio, ya sea en incendios en casa habitación o bien en emergencias por fenómenos climáticos, el proceso de intervención inicia en ambos casos al momento en que la trabajadora social se traslada al domicilio afectado.

Pérdida total o parcial

Allí realiza la **contención** a las personas afectadas, posteriormente se verifica el estado de salud de cada persona y activa ambulancia en caso que sea necesario, se realiza un **levantamiento del catastro de las familias afectadas**, observando los daños para determinar si el grupo familiar debe reubicarse. En caso que deban reubicarse se inicia la búsqueda de redes de apoyo con familiares, vecinos u otros.

Se evalúa la pertinencia de entregar enseres de primera necesidad y en caso de no contar con solución habitacional inmediata, se evalúa con aprobación de la dirección de la DIDECO, habilitar dormitorio en dependencias municipales. Se realiza una evaluación técnica y de esta forma definir si es posible la entrega de material de construcción, vivienda de emergencia, y/o apoyo económico para la compra de materiales de construcción, además de la mano de obra.

En caso que los afectados, mantengan su situación habitacional como arrendatarios, se menciona apoyo económico en el pago de arriendo en una nueva propiedad de acuerdo a evaluación social previamente realizada. **En todos los casos de emergencia social se mantiene un seguimiento hasta dar por cumplido todos los compromisos indicados en la evaluación.**





Síguenos en RRSS:



/munipena



@penalolen



@penalolen



flickr.com/penalolen

Más información en:
www.penalolen.cl